



Neu ab 2017



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Kassen unterstützter Reha Sport 10.00 - 11.00	Kassen unterstützter Reha Sport 10.00 - 11.00	Kassen unterstützter Reha Sport 10.00 - 11.00	Rücken Intensivkurs 10.00 - 11.00
Safe Kids Minis 15.15 - 15.45		Safe Kids Minis 15.15 - 15.45		
Safe Kids 1 16.00 - 16.45		Safe Kids 1 16.00 - 16.45		
Safe Kids 2 17.00 - 17.45	Kassen unterstützter Reha Sport 17.00 - 17.45	Safe Kids 2 17.00 - 17.45	Kassen unterstützter Reha Sport 17.00 - 18.00	TAI JI QUAN 16.30 - 18.00
LADIES ONLY 18.00 - 19.00	BBP Bauch Beine Po 18.00 - 18.55	Rockabilly Workout 18.00 - 19.00	Kassen unterstützter Reha Sport 18.00 - 19.00	B&B's BOOTCAMP 18.00 - 18.45
CTA/ Kickboxing D.C. 19.00 - 20.00	Power Fitness 19.00 - 20.00	CTA/ Kickboxing D.C. 19.00 - 20.00	Body Styling 19.00 - 20.00	Power Fitness 19.00 - 20.00
		LADIES ONLY Nach Absprache 20.00 - 21.00	Dehnen 20.00 - 20.30	

ab 10.03.2017

B&B's BOOTCAMP

Hardcore Cross & Fun